



T V R E B S T E I N

**Sport-
verein-t**
MITWIRKEN IM SPORT

Schnuppertraining im Geräteturnen 2022

Während 3 Wochen dürfen, «gwundrige» Mädchen & Jungen bei uns in den Trainingsalltag schnuppern und so herausfinden, ob das Geräteturnen ein neues Hobby für sie werden könnte!

Auch wir werden die Kinder in dieser Zeit kennenlernen & schliesslich mit den Kindern & den Eltern den weiteren Besuch im TV Rebstein besprechen.



Start	15. August 2022
Ende	29. August 2022
Ort	im Progy Rebstein, montags von 17:45 bis 20:00 Uhr

Die Kinder sollten, wenn möglich, jede Woche ins Training kommen, da wir nicht in jedem Training alle Aspekte des Geräteturnens anschauen können. Das Geräteturnen besteht nämlich aus den Geräten Schaukelringe, Reck, Boden und Sprung. Bei den Jungs gehört zudem der Barren dazu. Nicht zu vergessen ist aber auch die Beweglichkeit, die Spannung und der Kraftaufbau, auch diese Bereiche gehören zum Geräteturnen.

Auch danach sind jeweils alle Trainings, für die Vorführungen am Schauturnen und Wettkämpfen, von grosser Bedeutung.

Voraussetzungen: Alter idealerweise zwischen 6 – 8 Jahre
gute(s) Konzentrationsvermögen & Zuhören & Folgsamkeit
Gefühl für Bewegungsabläufe und Körperkontrolle

Zwischen Eltern und Leitern findet nach dem Training jeweils ein kurzer Austausch statt, inwiefern das Training mit den «Schnupperkindern» geklappt hat.

Daher ist es wünschenswert, wenn ein Elternteil die Kinder vom Training abholt.

Wir wären froh, wenn ihr euch über den QR-Code anmelden könntet, damit wir gut planen können.

Für weitere Fragen dürft ihr euch an Marco Litscher wenden.
Tel. 079 318 38 04

Wir freuen uns auf euch!
Euer GETU-Leiterteam



Partner TV Rebstein:

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Marbach-Rebstein

EK eidg. dipl. Elektro-Installateure
Elektro Kleiner AG
Für kompetente Lösungen
Rebstein | Heerbrugg | Balgach

kurt köppl ag
merbach
renault
ssanyong

erker **druck**
erker-druck.ch

AA winterthur
Hauptagentur Rebstein

Ortsgemeinde
Rebstein